



CARDÁPIO 62ª COLÔNIA



LANCHE DA MANHÃ

PRATO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	TAPIOCA COM MANTEIGA OU SANDUICHE NATURAL COM TOMATE COM ORÉGANO	BOLO DE CENOURA COM CHOCOLATE	PIZZA DE QUEIJO OU CALABRESA	PÃO DE QUEIJO	TORRADA COM GELEIA, REQUEIJÃO OU MANTEIGA E PIPOCA
BEBIDA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA	SUCO DE IMÃO	SUCO DE UVA
SOBREMESA	FRUTA BANANA	GELATINA	FRUTA ABACAXI	GELATINA	FRUTA MAÇÃ

* Para vegetarianos(as), há possibilidade de montar opção ovolactovegetariana ou vegana

** Obs: O cardápio está sujeito a modificações caso haja necessidade.



CARDÁPIO 62ª COLÔNIA

ALMOÇO



PRATO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE PEIXE*	FILÊ DE CARNE GRELHADA*	FRANGO ASSADO	MACARRÃO (MOLHO BRANCO OU VERMELHO)	STROFONOFF DE FRANGO
ACOMPANHAMENTO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
GUARNIÇÃO	PURÊ DE ABÓBORA	BATATA DOCE	CREME DE ESPINAFRE OU MILHO	AIPIM (MANDIOCA)	BATATA PALHA
SALADA	SALADA DE TOMATE CEREJA, ALFACE, RÚCULA E BRÓCOLIS	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE	SALADA DE ALFACE, TOMATE, OVOS E PIMENTÃO	SALADA DE ALFACE, CEBOLA, TOMATE, PIMENTÃO E RÚCULA	SALADA DE ALFACE, BRÓCOLIS, PIMENTÃO, TOMATE E OVOS
SOBREMESA	FRUTA MAÇÃ	GELATINA	DOCE DE ABÓBORA	FRUTA BANANA	PAÇOCA

* Para vegetarianos(as), há possibilidade de montar opção ovolactovegetariana ou vegana

** Obs: O cardápio está sujeito a modificações caso haja necessidade.



CARDÁPIO 62ª COLÔNIA



LANCHE DA TARDE

PRATO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	SANDUICHE DE PÃO INTEGRAL OU PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, REQUEIJÃO OU MANTEIGA	TORRADA COM REQUEIJÃO OU GELÉIA	PIPOCA E PÃO DE QUEIJO	PIZZA	BOLO DE CHOCOLATE OU LARANJA
BEBIDA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE UVA
SOBREMESA	FRUTA BANANA	GELATINA	FRUTA ABACAXI	GELATINA	FRUTA LARANJA

* Para vegetarianos(as), há possibilidade de montar opção ovolactovegetariana ou vegana

** Obs: O cardápio está sujeito a modificações caso haja necessidade.